

Milí rodičia,

posielame Vám pár užitočných informácií ohľadom letného tábora. V prílohe Vám posielame **leták**, kde sa môžete dozvedieť bližšie informácie.

V prílohe takisto nájdete **prihlasovací formulár**. Vyplnený formulár odovzdajte, prosím, Vášmu trénerovi alebo ho zašlite na e-mailovú adresu **ruzinov@bighuggym.sk**

PRÍCHOD, ODOCHOD

Svoje deti môžete priviezť do telocvične medzi **08:00 - 09:00 hod.** a vyzdvihnúť si ich v čase **od 16:00 - 16:30 hod.**

ČO SI ZOBRAŤ SO SEBOU

Svojim deťom, prosím, pripravte ruksak, kde dajte **2x veci na prezlečenie** (tričko, ponožky, tepláky, trenky), **plavky, uterák, šľapky** a ak majú, tak aj plavecké okuliare. Plaveckú čiapku dostanú od nás všetci rovnakú, aby sme ich mali lepšie pod dohľadom :), **fľašu na pitie, športovú obuv, pršiplášť a šiltovka.**

Ruksak si nechajú počas celého týždňa v telocvični, preto prosíme pripraviť všetko už na pondelok.

PLÁVANIE (bude iba v prípade ak ho hlavný hygienik povolí)

Na plaváreň pôjdu deti vo štvrtok, hodinu bude tvoriť plavecký kurz, resp. neplavci budú v malom bazéne.

Okrem týchto aktivít sa veľká časť bude samozrejme odohrávať **v gymnastickej telocvični**, kde budeme viesť hodiny zábavnou formou, takisto sa bude hrať veľa hier, či už logických, kreatívnych, rôzne výtvarné dielne, atď...

Deti budú mať zabezpečenú **stravu** počas celého dňa - desiata, obed, olovrant a pitný režim. V prípade akýchkoľvek otázok, nás, prosím, neváhajte kedykoľvek kontaktovať na **0948 207 828 alebo ruzinov@bighuggym.sk.**

Tešíme sa na Vás
Pekný deň prajeme.